

08 au 11 Mai 2026

Créons ensemble un espace de partage et de douceur

A stylized illustration of a woman with long black hair, wearing a brown sports bra and leggings, in a yoga pose (Urdhva Dhanurasana). She is set against a background of a watercolor painting depicting a peaceful village scene with houses, trees, and a bridge over a river.

Atelier Aquarelle et Yoga

EVELYNE RIEU ET CHRISTELLE HOLMAERT

Accueil tous niveau

Mas Guillaumand
À Pompignan

**LOGEMENT
SUR PLACE**

Séjour 490€

Repas, logement
& activités inclus

Inscription :

06.16.68.18.84

FILASOIE@WANADOO.FR

Possibilité de s'inscrire à la
journée : à partir de

100€

ATELIER AQUARELLE & YOGA

PROGRAMME ET TARIFS Séjour créatif et bien-être

Au programme du séjour

Jour 1 - vendredi 8 mai

- 15h - 18h : accueil & installation dans les chambres.
- 19h30 - 21h30 : Présentation des intervenants, des lieux et des stagiaires, apéritif dinatoire

Jour 2 - Samedi 9 mai

- 8h - 9h : pratique de yoga 1 heure
- 9h - 10h : petit-déjeuner
- 10h30 - 12h30 : aquarelle
- 12h30 - 14h : déjeuner
- 14h30 - 16h30 : aquarelle
- 17h - 18h : pratique de yoga
- 19h30 - 21h30 : diner

Jour 3 - Dimanche 10 mai

- 7h - 8h : petit déjeuner
- 9h30 - 12h30 : pratique de yoga, rituel du dimanche (respiration, asana, méditation, relaxation)
- 12h30 - 14h : déjeuner
- 14h30 - 16h30 : aquarelle
- 17h-19h : temps libre
- 19h30 - 21h : diner

Jour 4 - Lundi 11 mai

- 8h - 9h : pratique de yoga
- 9h30 - 10h30 : petit déjeuner
- 10h30 - 12h30 : aquarelle
- 12h30-14h : déjeuner
- 14h : bilan & départ



TARIFS

Séjour complet - 4 jours / 3 nuits

-  3 nuits en chambre double
-  Repas et petit déjeuner
-  10h d'aquarelle & 6h de yoga

Tarif

Tarif 490 € - Arrhes 190€ - solde 300 €
Tarif adhérents 460 € - Arrhes adhérents 160 € - solde 300 €

Participation à la journée

À partir de 100 € - Arrhes 40 € - solde 60 €

Modalités de paiement

- Paiement comptant
- 3 fois : arrhes + 2 chèques donnés à l'inscription

 06.16.68.18.84

 filasoie@wanadoo.fr